

## À NOTER ÉGALEMENT...

### SPECTACLES

- "POURQUOI LES POULES PRÉFÈRENT ÊTRE ÉLEVÉES EN BATTERIE ?" (THÉÂTRE / HUMOUR)  
JEUDI 5 FÉVRIER À 20H | ESCAB
- "MENTIR LO MINIMO" (CIRQUE)  
MERCREDI 11 FÉVRIER À 20H | GYMNASSE CHARLES DE GAULLE
- "BOUCHE BÉE" (MUSIQUE)  
LUNDI 2 MARS À 20H | THÉÂTRE DU THELLE
- "SONGBOOK" (MUSIQUE - CONCERT DESSINÉ)  
JEUDI 12 MARS À 20H | THÉÂTRE DU THELLE
- "SANS FAIRE DE BRUIT" (THÉÂTRE SONORE)  
MERCREDI 18 MARS À 20H | THÉÂTRE DU BEAUVAISIS
- "LE PETIT LAC" (DANSE - CIRQUE)  
SAMEDI 6 JUIN À 17H | THÉÂTRE DU THELLE  
Rens. : 03.44.52.35.00

### EXPOSITIONS

- AU CENTRE CULTUREL LE DOMINO
  - > "ARTSENS" /  
DU 19 JANVIER AU 23 FÉVRIER
  - > "ODE À LA FEMME" /  
DU 9 MARS AU 20 AVRIL
  - > "LE PRINTEMPS DES ARTISTES" /  
DU 28 AU 30 MARS
  - > "PEINS TES RÊVES !" /  
DU 2 MAI AU 29 JUIN
- Rens. : 03.44.52.35.00

Pour tout renseignement  
(inscriptions, tarifs, horaires...),  
contactez  
le Centre Communal d'Action Sociale  
(CCAS)  
24, rue Voltaire - 60110 Méru -  
Tél. : 03.44.52.34.00



### ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS

- AU CENTRE CULTUREL LE DOMINO
  - > "L'ENTRACTE DU MERCREDI" /  
MERCREDIS 18 ET 25 FÉVRIER,  
18 MARS, 8 AVRIL, 6 MAI, 3 JUIN DE 14H À 16H30
- Rens. : 03.44.52.35.00

### RENCONTRES

- AU CENTRE CULTUREL LE DOMINO
  - > "PAUSE CAFÉ ET COMPAGNIE" /  
TOUS LES VENDREDIS  
DE 10H À 12H
- Rens. : 03.44.52.35.00

### MÉDIATHÈQUE JACQUES BREL

- > "VOYAGE AUTOUR DU JEU" /  
JEUDIS 15 JANVIER, 12 FÉVRIER,  
12 MARS, 9 AVRIL, 14 MAI, 11 JUIN
- Rens. : 03.44.52.34.60

RETRouvez  
TOUTES LES DATES DE  
L'ACTUALITÉ CULTURELLE  
SUR LE SITE DE LA VILLE  
[WWW.VILLE-MERU.FR](http://WWW.VILLE-MERU.FR)  
LE MÉRUVIEN, L'AGENDA  
CULTUREL...

Le service des Seniors  
vous accueille au CCAS  
Lundi, mardi, mercredi et vendredi  
de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 17h00  
Jeudi (fermé au public le matin)  
de 13h30 à 17h30

CCAS de Méru

20  
26

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS ET SORTIES SENIORS



visuels Adobe Stock

## JANVIER

### ANIMATION

#### GALETTE

> Mardi 13 janvier à 15h | *sur inscription*  
> Résidence Beauséjour

## FÉVRIER

### SORTIE

#### CINÉ-GOÛTER

> Lundi 2 février à 14h | *sur inscription*  
> Cinéma Le Domino

### SORTIE

#### VISITE DU MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE DU VAL D'OISE ET DU MUSÉE DE L'OUTIL

> Jeudi 12 février | *sur inscription*

## MARS

### SORTIE

#### CINÉ-GOÛTER

> Lundi 2 mars à 14h | *sur inscription*  
> Cinéma Le Domino

### SORTIE

#### ZOO DE THOIRY

> Mercredi 25 mars | *sur inscription*  
Prévoir un pique-nique /  
Collation proposée par le CCAS

## AVRIL

### SORTIE

#### CINÉ-GOÛTER

> Lundi 6 avril à 14h | *sur inscription*  
> Cinéma Le Domino

### SORTIE

#### VISITE DE LA CATHÉDRALE NOTRE-DAME DE PARIS ET CROISIÈRE SUR LA SEINE

> Mardi 7 avril | *sur inscription*

## MAI

### SORTIE

#### CINÉ-GOÛTER

> Lundi 4 mai à 14h | *sur inscription*  
> Cinéma Le Domino

### SORTIE

#### VISITE DU MÉMORIAL DE L'ARMISTICE (MUSÉE ET WAGON)

> Mardi 19 mai | *sur inscription*  
Collation proposée par le CCAS

## JUIN

### SORTIE

#### CINÉ-GOÛTER

> Lundi 1<sup>er</sup> juin à 14h | *sur inscription*  
> Cinéma Le Domino

### INSCRIPTION

#### INSCRIPTION GALA ET COLIS DE NOËL

> Mardi 9 et mercredi 10 juin  
> Résidence Beauséjour

### SORTIE FAMILIALE

#### QUARTIER LIBRE AU TOUQUET

> Mardi 16 juin | *sur inscription*

## JUILLET

### SORTIE FAMILIALE

#### QUARTIER LIBRE AU CROTOY

> Mercredi 1<sup>er</sup> juillet | *sur inscription*

### ANIMATION

#### BARBECUE GUINGUETTE

> Mardi 7 juillet à 12h | *sur inscription*  
> Halle de Boulaines

## AOÛT

### SORTIE FAMILIALE

#### QUARTIER LIBRE À HOULGATE

> Jeudi 6 août | *sur inscription*

## SEPTEMBRE

### SORTIE

#### CINÉ-GOÛTER

> Lundi 7 septembre à 14h | *sur inscription*  
> Cinéma Le Domino

### SORTIE

#### VISITE DU CHÂTEAU DE LA ROCHE-GUYON AVEC DÉGUSTATION DE SPÉCIALITÉS LOCALES

> Mardi 22 septembre | *sur inscription*

## OCTOBRE

### SORTIE / ANIMATIONS

#### SEMAINE BLEUE DES SENIORS

> Dates et programme à définir

## NOVEMBRE

### SORTIE

#### CINÉ-GOÛTER

> Lundi 2 novembre | *sur inscription*  
> Cinéma Le Domino

### SORTIE

#### MARCHÉ DE NOËL D'ARRAS

> Mardi 24 novembre | *sur inscription*

## DÉCEMBRE

### COLIS

#### DISTRIBUTION DES COLIS DE NOËL

> Mardi 1<sup>er</sup> et mercredi 2 décembre |  
*sur inscription préalable en juin*

> La Manufacture

### ANIMATION

#### GALA DE NOËL

> Mercredi 16 et jeudi 17 décembre |  
*sur inscription préalable en juin*

> La Manufacture

